

Allgemeines

Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 60,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 105,- Euro

Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

Veranstalter:

Landesverband für Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz · Tel. 0261 309233 · Fax 0261 309232
E-Mail: info@rheinland-pfalz.dgpr.de · Internet: www.rheinland-pfalz.dgpr.de

Anmeldung:

Die Anmeldung ist nur online über die Internetseite des Landesverbandes (unter Angabe einer gültigen E-Mail-Adresse) möglich unter:

<https://rheinland-pfalz.dgpr.de/jahrestagung>

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2026).

Fortbildung:

Für Übungsleiter: Die Veranstaltung wird für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe Herz Prävention | Rehabilitation | Innere Organe mit 10 LE anerkannt. Die zur Lizenzverlängerung fehlenden 5 LE können mit einem vom Landesverband angebotenen, ergänzenden E-Learning-Modul (kostenpflichtig) kombiniert werden (Anmeldung über die Homepage des Landesverbandes www.rheinland-pfalz.dgpr.de)

Für Ärzte: Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. Bitte Barcodestreifen für Listeneintragung verwenden.

Ausbildung (Hinweis):

Übungsleiter-Ausbildung „Sport in Herzgruppen“ im Sommer/Herbst 2026: Mit nur zwei Präsenzphasen (12. - 13.9. und 24. - 25.10.2026) kann die Herzausbildung absolviert werden, da ca. 50 % der Ausbildungsinhalte über eine online-Plattform (ab Anfang August) angeboten werden. Infos beim Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen.

Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen
Rheinland-Pfalz e.V.



Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation

mit 45. Jahrestagung des Landesverbandes



25. April 2026

Universität Koblenz · Koblenz

Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidentschaft:
Dr. med. Dietmar Burkhardt · Koblenz

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt.

In Kooperation mit:



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen!

Im Namen des Landesverbandes und unserer Partner laden wir Sie herzlich zu unserem 10. Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation in Verbindung mit der 45. Jahrestagung des Landesverbandes nach Koblenz ans Deutsche Eck ein. Wir danken der Universität Koblenz für die großzügige Bereitstellung der Räumlichkeiten und die hieraus resultierenden Möglichkeiten der Austragung ganz herzlich. Es ist mir als Tagungspräsident eine besondere Freude, mit ärztlichen Vertreterinnen und Vertretern der tragenden Institutionen, die für die Koblenzer Herzmedizin stehen, diesen Kongress gestalten zu dürfen. Durch deren wissenschaftliche Beiträge werden Sie einen brand-aktuellen Status quo in der Diagnostik und Therapie kardio-vaskulärer Erkrankungen vermittelt bekommen.

Als Grußrednerin dürfen wir Frau Isabell Dombrowski von der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz auf das Herzlichste begrüßen. Im ersten wissenschaftlichen Vortrag werden die wesentlichen Erkrankungen, die in der Entstehung kardiovaskulärer Erkrankungen eine tragende Rolle spielen, beleuchtet werden. Dass wir in Deutschland im Vergleich mit anderen europäischen Ländern im Bereich der Prävention weit abgeschlagen liegen, ist nicht zu leugnen und bietet Anlass zur Sorge. Dass nicht immer nur der direkte Weg in das Katheterlabor zum Wohl des Patienten elementar beiträgt, wird im zweiten Beitrag umfassend diskutiert werden. Die Gruppe von Patienten, die allerdings prognostisch von interventionellen Eingriffen profitiert, erfährt hierbei besondere Beachtung. Im dritten Referat werden Therapieoptionen vorgestellt werden, die bei Patienten dann zum Einsatz kommen, wenn auch die Herzchirurgie nicht mehr zur Anwendung kommt. Nicht selten können hierdurch vormals fatale Krankheitsverläufe positiv beeinflusst werden. Letztendlich wird im finalen Beitrag das Augenmerk auf Lebensstil, Sport und Ernährung gerichtet sein. Dass nicht selten die betroffenen Patienten hierdurch selbst Ihr Schicksal in die Hand nehmen können, ist unumstritten.

Im Nachmittagsteil des Kongresses wurde wieder ein bewährtes Workshop-Programm zusammengestellt, wo Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis vorgestellt werden, die Ihren zukünftigen Alltag bereichern sollen.

Wir hoffen, dass wir mit dem Programm Ihre Aufmerksamkeit wecken konnten, und würden uns über ein zahlreiches Kommen freuen.

Dr. med. Dietmar Burkhardt
Tagungspräsident

Veranstalter

Landesverband für Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz



In Kooperation mit

- Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH, Ev. Stift Sankt Martin
- Universität Koblenz
- Landessportbund (LSB) Rheinland-Pfalz
- Sportärztebund Rheinland-Pfalz

Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidentsschaft

Dr. med. Dietmar Burkhardt · Koblenz

Leitung Workshop-Programm

Marcel Buchheister · Mainz, Stefanie Kneisle · Koblenz

Tagungsort

Universität Koblenz · Universitätsstr. 1 · 56070 Koblenz

Organisation

Peter Ritter, Dr. med. Dietmar Burkhardt, Stefanie Kneisle, Tatiana Limanski

Mit freundlicher Unterstützung von

Bayer Vital GmbH (1)



Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG (1)



Boston Scientific Medizintechnik GmbH (1)



Daichi Sankyo Deutschland GmbH (1)



AMGEN GmbH (2)



Medtronic GmbH (2)



Novartis Pharma GmbH (2)



OrbusNeich Medical GmbH (2)



Terumo Deutschland GmbH (2)



ZOLL CMS GmbH (2)



BIOTRONIK Vertriebs GmbH & Co. KG (3)



(1) 1.000 Euro; (2) 750 Euro; (3) 500 Euro. Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich (mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren. Außerdem wird vor Ort durch Aushang (Firmennamen mit Logos) und durch die Tagungspräsidentenschaft auf die Unterstützung hingewiesen.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA) sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.

Samstag, 25. April 2026

Wissenschaftliche Vorträge Gesundheitskongress 9.00 – 12.15 Uhr

Ort:	Universität Koblenz · Hörsaal M 001 (Gebäude M)
Vorsitz:	D. Burkhardt · Koblenz J. Jung · Worms
9.00 Uhr	Anreise Industrieausstellung (Foyer)
9.55 Uhr	Begrüßung U. Dederichs-Masius · Bad Kreuznach, D. Burkhardt · Koblenz
10.05 Uhr	Grußworte I. Dombrowski · DRV Rheinland-Pfalz · Speyer (angefragt)
10.15 Uhr	Die Big Five des kardiovaskulären Risikos: Wo stehen wir in der Kontrolle von Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Hypercholesterinämie, Übergewicht und Nikotinkonsum? D. Burkhardt · Koblenz
10.45 Uhr	Koronare Herzerkrankung 2026: Muss es immer gleich die invasive Diagnostik mit nachfolgender Intervention sein? Welche Patienten profitieren davon prognostisch wirklich? N. Wilde · Koblenz
11.15 Uhr	Wenn auch der Herzchirurg nicht mehr helfen kann: Interventionelle kardiologische Therapieoptionen im Jahr 2026 R. Sotoudeh · Koblenz
11.45 Uhr	Und letztendlich bleibt es dabei: Sport, Ernährung und gesunder Lebensstil sind wichtiger als so manche hochpreisige aufwändige Therapie F. Post · Koblenz
12.15 Uhr	Mittagspause Besuch der Industrieausstellung
12.30 Uhr	Mitgliederversammlung Landesverband

Workshop-Programm 14.15 – 15.45 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

Ort:	Universität Koblenz · Sportgebäude H
Leitung:	M. Buchheister · Mainz S. Kneisle · Koblenz
Workshop A:	Rückengesundheit M. Buchheister · Mainz H 014
Workshop B:	Kommunikation und Konfliktmanagement W. Dane · Mainz H 010
Workshop C:	Spielerische Gestaltung der Ausdauerphase K. Embacher · Deidesheim H 014
Workshop D:	Reanimation R. Tillmann · Mainz H 009
Workshop E:	Resilienz in Herzgruppen R. Kirchner · Neustadt a. d. W. H 013

Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas (z. B. Workshop A um 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr) sind nicht möglich. Endgültige Zuteilung nach Reihenfolge der Anmeldungen (maximal 20 Teilnehmer pro Workshop). Umkleide- und Duschgelegenheiten sind vorhanden. Bitte für die Indoor-Workshops Handtücher mitbringen.

Referenten

Grußrednerin

Isabell Dombrowski (angefragt)

Leiterin Abteilung Reha- und Klinikmanagement
Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

Vorsitzende und Referenten

Wissenschaftliches Programm

Dr. med. Dietmar Burkhardt

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH
Ev. Stift Sankt Martin
Johannes-Müller-Straße 7 · 56068 Koblenz

Dr. med. Ute Dederichs-Masius

Ärztliche Direktorin / Chefärztin Kardiologie
Drei-Burgen-Klinik
Zum Wacholder 2 · 55583 Bad Kreuznach

Prof. Dr. med. Jens Jung

Chefarzt Medizinische Klinik I
Klinikum Worms gGmbH
Gabriel-von-Seidl-Straße 81 · 67550 Worms

PD Dr. med. Felix Post

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie
Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur
Marienhof Koblenz
Rudolf-Virchow-Str. 7-9 · 56073 Koblenz

Dr. med. Ramin Sotoudeh

Leitender Arzt Kardiologie
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH
Kemperhof
Koblenzer Str. 115-155 · 56073 Koblenz

Frau Oberfeldarzt PD Dr. med. Nihal Wilde

Direktorin der Klinik für Innere Medizin-Kardiologie-
Pneumologie und Intensivmedizin I A
Bundeswehrzentral Krankenhaus
Rübenacher Str. 170 · 56072 Koblenz

Workshop-Programm (Praxis)

Marcel Buchheister

55130 Mainz

Wolfgang Dane

55286 Wörrstadt

Kai Embacher

67146 Deidesheim

Ralf Kirchner

67435 Neustadt an der Weinstraße

Stefanie Kneisle

56075 Koblenz

Reinhilde Tillmann

55131 Mainz