

# Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation

**25. April 2026**

Universität Koblenz · Koblenz

## **Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidenschaft:**

Dr. med. Dietmar Burkhardt · Koblenz

## **Leitung Workshop-Programm**

Marcel Buchheister · Mainz, Stefanie Kneisle · Koblenz

## **Veranstalter**

Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz

## **In Kooperation mit**

- Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH, Ev. Stift Sankt Martin
- Universität Koblenz
- Landessportbund (LSB) Rheinland-Pfalz
- Sportärztebund Rheinland-Pfalz

## **Tagungsort**

Universität Koblenz  
Universitätsstr. 1 · 56070 Koblenz

## **Organisation**

Peter Ritter, Dr. med. Dietmar Burkhardt, Stefanie Kneisle, Tatiana Limanski

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen!

Im Namen des Landesverbandes und unserer Partner laden wir Sie herzlich zu unserem 10. Gesundheitskongress Herz-Kreislauf und Prävention in Verbindung mit der 45. Jahrestagung des Landesverbandes nach Koblenz ans Deutsche Eck ein. Wir danken der Universität Koblenz für die großzügige Bereitstellung der Räumlichkeiten und die hieraus resultierenden Möglichkeiten der Austragung ganz herzlich. Es ist mir als Tagungspräsident eine besondere Freude, mit ärztlichen Vertreterinnen und Vertretern der tragenden Institutionen, die für die Koblenzer Herzmedizin stehen, diesen Kongress gestalten zu dürfen. Durch deren wissenschaftliche Beiträge werden Sie einen brandaktuellen Status quo in der Diagnostik und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen vermittelt bekommen.

Als Grußrednerin dürfen wir Frau Isabell-Dombrowski von der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz auf das Herzlichste begrüßen.

Im ersten wissenschaftlichen Vortrag werden die wesentlichen Erkrankungen, die in der Entstehung kardiovaskulärer Erkrankungen eine tragende Rolle spielen, beleuchtet werden. Dass wir in Deutschland im Vergleich mit anderen europäischen Ländern im Bereich der Prävention weit abgeschlagen liegen, ist nicht zu leugnen und bietet Anlass zur Sorge. Dass nicht immer nur der direkte Weg in das Katheterlabor zum Wohl des Patienten elementar beiträgt, wird im zweiten Beitrag umfassend diskutiert werden. Die Gruppe von Patienten, die allerdings prognostisch von interventionellen Eingriffen profitiert, erfährt hierbei besondere Beachtung. Im dritten Referat werden Therapieoptionen vorgestellt werden, die bei Patienten dann zum Einsatz kommen, wenn auch die Herzchirurgie nicht mehr zur Anwendung kommt. Nicht selten können hierdurch vormals fatale Krankheitsverläufe positiv beeinflusst werden. Letztendlich wird im finalen Beitrag das Augenmerk auf Lebensstil, Sport und Ernährung gerichtet sein. Dass nicht selten die betroffenen Patienten hierdurch selbst Ihr Schicksal in die Hand nehmen können, ist unumstritten.

Im Nachmittagsteil des Kongresses wurde wieder ein bewährtes Workshop-Programm zusammengestellt, wo Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis vorgestellt werden, die Ihren zukünftigen Alltag bereichern sollen.

Wir hoffen, dass wir mit dem Programm Ihre Aufmerksamkeit wecken konnten und würden uns über ein zahlreiches Kommen freuen.

Dr. med. Dietmar Burkhardt  
Tagungspräsident

# Samstag, 25. April 2026

## Wissenschaftliche Vorträge

### Gesundheitskongress 9.00 – 12.15 Uhr

**Ort:** Universität Koblenz · Hörsaal M 001 (Gebäude M)

**Vorsitz:** D. Burkhardt · Koblenz  
J. Jung · Worms

**9.00 Uhr** **Anreise | Industrieausstellung (Foyer)**

**9.55 Uhr** **Begrüßung**  
U. Dederichs-Masius · Bad Kreuznach,  
D. Burkhardt · Koblenz

**10.05 Uhr** **Grußworte**  
I. Dombrowski · DRV Rheinland-Pfalz · Speyer (angefragt)

**10.15 Uhr** **Die Big Five des kardiovaskulären Risikos:  
Wo stehen wir in der Kontrolle von Diabetes mellitus,  
Bluthochdruck, Hypercholesterinämie, Übergewicht und  
Nikotinkonsum?**  
D. Burkhardt · Koblenz

**10.45 Uhr** **Koronare Herzerkrankung 2026:  
Muss es immer gleich die invasive Diagnostik mit nachfolgender  
Intervention sein? Welche Patienten profitieren davon prognostisch  
wirklich?**  
N. Wilde · Koblenz

**11.15 Uhr** **Wenn auch der Herzchirurg nicht mehr helfen kann:  
Interventionelle kardiologische Therapieoptionen im Jahr 2026**  
R. Sotoudeh · Koblenz

**11.45 Uhr** **Und letztendlich bleibt es dabei:  
Sport, Ernährung und gesunder Lebensstil sind wichtiger als so  
manche hochpreisige aufwändige Therapie**  
F. Post · Koblenz

**12.15 Uhr** **Mittagspause | Besuch der Industrieausstellung**

**12.30 Uhr** **Mitgliederversammlung Landesverband**

## Workshop-Programm (Praxis)

### 14.15 – 15.45 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

**Ort:** Universität Koblenz · Sportgebäude H

**Leitung:** M. Buchheister · Mainz | S. Kneisle · Koblenz

**Workshop A:** **Rückengesundheit**  
M. Buchheister · Mainz | H 014

**Workshop B:** **Kommunikation und Konfliktmanagement**  
W. Dane · Mainz | H 010

**Workshop C:** **Spielerische Gestaltung der Ausdauerphase**  
K. Embacher · Deidesheim | H 014

**Workshop D:** **Reanimation**  
R. Tillmann · Mainz | H 009

**Workshop E:** **Resilienz in Herzgruppen**  
R. Kirchner · Neustadt a. d. W. | H 013

Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas (z. B. Workshop A um 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr und 16.00 bis 17:30 Uhr) sind nicht möglich. Endgültige Zuteilung nach Reihenfolge der Anmeldungen (maximal 20 Teilnehmer pro Workshop). Umkleide- und Duschgelegenheiten sind vorhanden. Bitte für die Indoor-Workshops Handtücher mitbringen.

## Grußrednerin

### **Isabell Dombrowski** (angefragt)

Leiterin Abteilung Reha- und Klinikmanagement  
Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

## Vorsitzende und Referenten

### Wissenschaftliches Programm

#### **Dr. med. Dietmar Burkhardt**

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie  
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH  
Ev. Stift Sankt Martin  
Johannes-Müller-Straße 7 · 56068 Koblenz

#### **Dr. med. Ute Dederichs-Masius**

Ärztliche Direktorin / Chefärztin Kardiologie  
Drei-Burgen-Klinik  
Zum Wacholder 2 · 55583 Bad Kreuznach

#### **Prof. Dr. med. Jens Jung**

Chefarzt Medizinische Klinik I  
Klinikum Worms gGmbH  
Gabriel-von-Seidl-Straße 81 · 67550 Worms

#### **PD Dr. med. Felix Post**

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie  
Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur  
Marienhof Koblenz  
Rudolf-Virchow-Str. 7-9 · 56073 Koblenz

#### **Dr. med. Ramin Sotoudeh**

Leitender Arzt Kardiologie  
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH  
Kemperhof  
Koblenzer Str. 115-155 · 56073 Koblenz

#### **Frau Oberfeldarzt PD Dr. med. Nihal Wilde**

Direktorin der Klinik für Innere Medizin-Kardiologie-  
Pneumologie und Intensivmedizin I A  
Bundeswehrzentral Krankenhaus  
Rübenacher Str. 170 · 56072 Koblenz

## Workshop-Programm (Praxis)

#### **Marcel Buchheister**

55130 Mainz

#### **Wolfgang Dane**

55286 Wörrstadt

#### **Kai Embacher**

67146 Deidesheim

#### **Ralf Kirchner**

67435 Neustadt an der Weinstraße

#### **Stefanie Kneisle**

56075 Koblenz

#### **Reinhilde Tillmann**

55131 Mainz

### Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,– Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 60,– Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 105,– Euro

Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

### Allgemeine Hinweise:

Die Anmeldung ist nur online über die Internetseite des Landesverbandes (unter Angabe einer gültigen E-Mail-Adresse) möglich unter: <https://rheinland-pfalz.dgpr.de/jahrestagung>. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2025).