

Gesundheitskongress

Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation

25. April 2026

Universität Koblenz · Koblenz

Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidentschaft:

Dr. med. Dietmar Burkhardt · Koblenz

Leitung Workshop-Programm

Marcel Buchheister · Mainz, Stefanie Kneisle · Koblenz

Veranstalter

Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen
Rheinland-Pfalz e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz

In Kooperation mit

- Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH, Ev. Stift Sankt Martin
- Universität Koblenz
- Landessportbund (LSB) Rheinland-Pfalz
- Sportärztekuratorium Rheinland-Pfalz

Tagungsort

Universität Koblenz
Universitätsstr. 1 · 56070 Koblenz

Organisation

Peter Ritter, Dr. med. Dietmar Burkhardt, Stefanie Kneisle, Tatiana Limanski

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen!

Im Namen des Landesverbandes und unserer Partner laden wir Sie herzlich zu unserem 10. Gesundheitskongress Herz-Kreislauf und Prävention in Verbindung mit der 45. Jahrestagung des Landesverbandes nach Koblenz ans Deutsche Eck ein. Wir danken der Universität Koblenz für die großzügige Bereitstellung der Räumlichkeiten und die hieraus resultierenden Möglichkeiten der Austragung ganz herzlich. Es ist mir als Tagungspräsident eine besondere Freude, mit ärztlichen Vertreterinnen und Vertretern der tragenden Institutionen, die für die Koblenzer Herzmedizin stehen, diesen Kongress gestalten zu dürfen. Durch deren wissenschaftliche Beiträge werden Sie einen brandaktuellen Status quo in der Diagnostik und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen vermittelt bekommen.

Als Grußrednerin dürfen wir Frau Isabell-Dombrowski von der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz auf das Herzlichste begrüßen.

Im ersten wissenschaftlichen Vortrag werden die wesentlichen Erkrankungen, die in der Entstehung kardiovaskulärer Erkrankungen eine tragende Rolle spielen, beleuchtet werden. Dass wir in Deutschland im Vergleich mit anderen europäischen Ländern im Bereich der Prävention weit abgeschlagen liegen, ist nicht zu leugnen und bietet Anlass zur Sorge. Dass nicht immer nur der direkte Weg in das Katheterlabor zum Wohl des Patienten elementar beiträgt, wird im zweiten Beitrag umfassend diskutiert werden. Die Gruppe von Patienten, die allerdings prognostisch von interventionellen Eingriffen profitiert, erfährt hierbei besondere Beachtung. Im dritten Referat werden Therapieoptionen vorgestellt werden, die bei Patienten dann zum Einsatz kommen, wenn auch die Herzchirurgie nicht mehr zur Anwendung kommt. Nicht selten können hierdurch vormals fatale Krankheitsverläufe positiv beeinflusst werden. Letztendlich wird im finalen Beitrag das Augenmerk auf Lebensstil, Sport und Ernährung gerichtet sein. Dass nicht selten die betroffenen Patienten hierdurch selbst Ihr Schicksal in die Hand nehmen können, ist unumstritten.

Im Nachmittagsteil des Kongresses wurde wieder ein bewährtes Workshop-Programm zusammengestellt, wo Tipps und Tricks aus der Praxis für die Praxis vorgestellt werden, die Ihren zukünftigen Alltag bereichern sollen.

Wir hoffen, dass wir mit dem Programm Ihre Aufmerksamkeit wecken konnten und würden uns über ein zahlreiches Kommen freuen.

Dr. med. Dietmar Burkhardt
Tagungspräsident

Samstag, 25. April 2026

Wissenschaftliche Vorträge

Gesundheitskongress 9.00 – 12.15 Uhr

Ort: Universität Koblenz · Hörsaal M 001 (Gebäude M)

Vorsitz: D. Burkhardt · Koblenz
J. Jung · Worms

9.00 Uhr Anreise | Industrieausstellung (Foyer)

9.55 Uhr Begrüßung
U. Dederichs-Masius · Bad Kreuznach,
D. Burkhardt · Koblenz

10.05 Uhr Grußworte
I. Dombrowski · DRV Rheinland-Pfalz · Speyer (angefragt)

10.15 Uhr Die Big Five des kardiovaskulären Risikos:
Wo stehen wir in der Kontrolle von Diabetes mellitus,
Bluthochdruck, Hypercholesterinämie, Übergewicht und
Nikotinkonsum?
D. Burkhardt · Koblenz

10.45 Uhr Koronare Herzerkrankung 2026:
Muss es immer gleich die invasive Diagnostik mit nachfolgender
Intervention sein? Welche Patienten profitieren davon prognostisch
wirklich?
N. Wilde · Koblenz

11.15 Uhr Wenn auch der Herzchirurg nicht mehr helfen kann:
Interventionelle kardiologische Therapieoptionen im Jahr 2026
R. Sotoudeh · Koblenz

11.45 Uhr Und letztendlich bleibt es dabei:
Sport, Ernährung und gesunder Lebensstil sind wichtiger als so
manche hochpreisige aufwändige Therapie
F. Post · Koblenz

12.15 Uhr Mittagspause | Besuch der Industrieausstellung

12.30 Uhr Mitgliederversammlung Landesverband

Workshop-Programm (Praxis) 14.15 – 15.45 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Universität Koblenz · Sportgebäude H

Leitung: M. Buchheister · Mainz I S. Kneisle · Koblenz

Workshop A: Rückengesundheit
M. Buchheister · Mainz I H 014

Workshop B: Kommunikation und Konfliktmanagement
W. Dane · Mainz I H 010

Workshop C: Spielerische Gestaltung der Ausdauerphase
K. Embacher · Deidesheim I H 014

Workshop D: Reanimation
R. Tillmann · Mainz I H 009

Workshop E: Resilienz in Herzgruppen
R. Kirchner · Neustadt a. d. W. I H 013

Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas (z. B. Workshop A um 14:00
Uhr bis 15:30 Uhr und 16.00 bis 17:30 Uhr) sind nicht möglich. Endgültige
Zuteilung nach Reihenfolge der Anmeldungen (maximal 20 Teilnehmer pro
Workshop). Umkleide- und Duschgelegenheiten sind vorhanden. Bitte für die
Indoor-Workshops Handtücher mitbringen.

Grußrednerin

Isabell Dombrowski (angefragt)

Leiterin Abteilung Reha- und Klinikmanagement
Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

Vorsitzende und Referenten

Wissenschaftliches Programm

Dr. med. Dietmar Burkhardt

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH
Ev. Stift Sankt Martin
Johannes-Müller-Straße 7 · 56068 Koblenz

Dr. med. Ute Dederichs-Masius

Ärztliche Direktorin / Chefärztin Kardiologie
Drei-Burgen-Klinik
Zum Wacholder 2 · 55583 Bad Kreuznach

Prof. Dr. med. Jens Jung

Chefarzt Medizinische Klinik I
Klinikum Worms gGmbH
Gabriel-von-Seidl-Straße 81 · 67550 Worms

PD Dr. med. Felix Post

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie
Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur
Marienhof Koblenz
Rudolf-Virchow-Str. 7-9 · 56073 Koblenz

Dr. med. Ramin Sotoudeh

Leitender Arzt Kardiologie
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH
Kemperhof
Koblenzer Str. 115-155 · 56073 Koblenz

Frau Oberfeldarzt PD Dr. med. Nihal Wilde

Direktorin der Klinik für Innere Medizin-Kardiologie-
Pneumologie und Intensivmedizin I A
Bundeswehrzentralkrankenhaus
Rübenacher Str. 170 · 56072 Koblenz

Workshop-Programm (Praxis)

Marcel Buchheister

55130 Mainz

Wolfgang Dane

55286 Wörrstadt

Kai Embacher

67146 Deidesheim

Ralf Kirchner

67435 Neustadt an der Weinstraße

Stefanie Kneisle

56075 Koblenz

Reinhilde Tillmann

55131 Mainz

Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 60,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 105,- Euro

Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

Allgemeine Hinweise:

Die Anmeldung ist nur online über die Internetseite des Landesverbandes (unter Angabe einer gültigen E-Mail-Adresse) möglich unter: <https://rheinland-pfalz.dgpr.de/jahrestagung>. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2025).