

# Allgemeines

## Gesundheitskongress (nur 30.04.2016)

### Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt, ÜL) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt, ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe: 50,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt, ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe: 100,- Euro

Die Teilnahme am Get-Together mit Imbiss und Getränken zum Abschluss der Veranstaltung ist im Preis enthalten. Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den offiziellen Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

### Veranstalter | Anmeldung:

Landesverband für Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz  
Tel.: 0261 309233 · Fax: 0261 309232  
E-Mail: info@rheinland-pfalz.dgpr.de · Internet: www.rheinland-pfalz.dgpr.de

Nur schriftliche Anmeldung (per Antwortpostkarte, Fax, Online). Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich.

Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2016).

### Fortbildung:

Für Übungsleiter: Die Veranstaltung wird für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe Herz Prävention | Rehabilitation | Innere Organe mit 10 LE anerkannt. Die zur Lizenzverlängerung fehlenden 5 LE können mit einem vom Landesverband angebotenen, ergänzenden E-Learning-Modul kombiniert werden.

Für Ärzte: Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Bezirksärztekammer Rheinhesen beantragt. Bitte Barcodestreifen für Listeneintragung verwenden.

## Weiterbildungskurs Sportmedizin ZTK 11 (29.-30.04.2016)

Teilnahme nur für Ärzte: 200,- Euro

### Informationen | Veranstalter | Anmeldung:

Sportärztebund Rheinland-Pfalz e.V.  
Karcherstraße 10 · 67655 Kaiserslautern  
Tel.: 0631 3187975 · Fax: 0631 3187976  
E-Mail: info@saeb-rlp.de · Internet: www.saeb-rlp.de

Die Teilnahme an der kompletten Veranstaltung (inkl. Freitag) wird im Rahmen der Weiterbildung Sportmedizin als ZTK 11 anerkannt.



Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen  
Rheinland-Pfalz e.V.

## Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation

### 30. April 2016, Mainz

Turngemeinde 1816 e.V. Mainz-Gonsenheim

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon  
PD Dr. med. Eberhard Schulz

### Mit Weiterbildungskurs

für Zusatzbezeichnung Sportmedizin ZTK 11:  
Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der  
Sportmedizin; Herzsport (29. – 30. April 2016)

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde  
bei der Bezirksärztekammer Rheinhesen beantragt.

In Kooperation mit



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Namen des Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz laden wir Sie herzlich zu dem in dieser Form erstmaligen Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation ein, welcher in Kooperation mit dem LSB Rheinland-Pfalz, der Abteilung Sportmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, der Universitätsmedizin Mainz, der Bezirksärztekammer Rheinhessen, dem Ärzteverein Mainz sowie dem Sportärztebund Rheinland-Pfalz durchgeführt wird.

Im Fokus des diesjährigen wissenschaftlichen Programms stehen einige Risikofaktoren, Komplikationen und Begleiterscheinungen der KHK, die in der Rehabilitation und vor allem bei der Gestaltung der Bewegungstherapie von großer Bedeutung sind.

So werden im einführenden Vortrag Ergebnisse der Mainzer Fluglärmstudie vorgestellt, die an der II. Medizinischen Klinik der Universitätsmedizin Mainz durchgeführt wurde. Die Studie zeigt Zusammenhänge zwischen dem KHK-Risiko und Fluglärm, der einen wesentlichen Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen darstellt.

Weitere relevante Aspekte, die bei der Bewegungstherapie nicht unterschätzt werden dürfen, wie Angststörungen, Herzrhythmusstörungen, Schrittmacherimplantation und begleitende orthopädische Erkrankungen werden in den Beiträgen des Instituts für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, der II. Medizinischen Klinik der Universitätsmedizin Mainz und des Nardini Klinikums Landstuhl in Zusammenarbeit mit dem Diakonie Krankenhaus Bad Kreuznach erläutert.

Ein interessantes Weiterbildungsprogramm bietet im Rahmen der Tagung der Sportärztebund Rheinland-Pfalz an. Dieses Programm richtet sich an Ärzte, welche die Zusatzbezeichnung Sportmedizin anstreben. Der Schwerpunkt der vorgesehenen Weiterbildung liegt im Bereich der kardiovaskulären und pulmonalen Aspekte der Sportmedizin und setzt sich aus theoretischen und praktischen Stunden zusammen. Als eine der gängigen Methoden werden integrative Sportspiele und ihre Eignung für den Reha-Sport ausführlich abgehandelt.

Die einzelnen Workshops am Samstag beschäftigen sich mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung und einigen Trainingsansätzen wie Zirkel- und Gehirnraining, Training für Sportabzeichen, funktionellem Training im Outdoor Fit Camp, kleinen Spielen sowie mit einem neuen Trend – Piloxing.

Neben den Vorträgen und Workshops erhoffen wir uns einen aktiven Meinungsaustausch, unter anderem über die aktuelle Situation in den Herzgruppen, ihre zum Teil abnehmenden Teilnehmerzahlen, Mangel an betreuenden Ärzten und Übungsleitern sowie finanzielle Situation. Nur durch eine objektive Analyse von Ursachen können wirkungsvolle Maßnahmen gefunden werden, die dem Zeitwandel entsprechen.

Wir freuen uns auf den Gesundheitskongress Herz-Kreislauf und die spannenden Beiträge.

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon  
Tagungspräsident

PD Dr. med. Eberhard Schulz  
Tagungspräsident

## Veranstalter

Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz



## In Kooperation mit

- Landessportbund Rheinland-Pfalz
- Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Abteilung Sportmedizin
- Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität
- Bezirksärztekammer Rheinhessen
- Ärzteverein Mainz
- Sportärztebund Rheinland-Pfalz

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon · Mainz  
PD Dr. med. Eberhard Schulz · Mainz

## Tagungsort

Turngemeinde 1816 e.V. Mainz-Gonsenheim  
Kirchstraße 45 – 47 · 55124 Mainz-Gonsenheim

## Organisation

Dr. med. Michael Keck; Peter Ritter

## Mit freundlicher Unterstützung von

Berlin-Chemie AG\*

JP Global Markets GmbH (InBody)\*

MSD Sharp & Dohme GmbH\*

Novartis Pharma GmbH\*

Zoll CMS GmbH\*

 BERLIN-CHEMIE  
MENARINI

 InBody

 MSD

 NOVARTIS

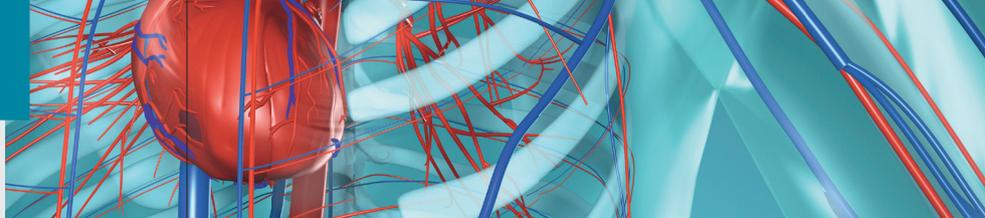
 ZOLL LifeVest

\* 750,- Euro. Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich (mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA) sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.

Stand: 22. Februar 2016

# Freitag, 29. April 2016



Nur für Teilnehmer der Weiterbildung Sportmedizin!  
Anmeldung nur über Sportärzteebund Rheinland-Pfalz.

Das Freitag-Programm von 13.30 – 20.00 Uhr ist Teil des Weiterbildungskurses des Sportärzteebundes Rheinland-Pfalz (ZTK 11: Leitgedanke: Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der Sportmedizin; Herzsport). Die Teilnahme an der kompletten Veranstaltung (Freitag und Samstag) wird im Rahmen der Weiterbildung Sportmedizin als ZTK 11 anerkannt. Weitere Infos unter „Allgemeines“.

## Samstag, 30. April 2016

### Wissenschaftliche Vorträge Gesundheitskongress 9.00 – 12.30 Uhr

- Ort:** TGM Gonsenheim
- Vorsitz:** P. Simon · Mainz; E. Schulz · Mainz
- 9.00 Uhr** Anreise und Ausgabe der Kongressunterlagen/  
Industrieausstellung
- 10.00 Uhr** Begrüßung  
P. Simon · Mainz
- 10.05 Uhr** Grußworte  
S. Wollny, 1. Direktorin der DRV Rheinland-Pfalz
- 10.15 Uhr** Fluglärm und KHK-Risiko  
T. Münzel · Mainz
- 11.00 Uhr** Angststörungen bei der Bewegungstherapie  
mit Herzpatienten  
W. Dane · Mainz
- 11.30 Uhr** Kardiale Implantate in der Bewegungstherapie  
von Herzpatienten – was ist zu beachten?  
E. Schulz · Mainz
- 12.00 Uhr** Orthopädische Erkrankungen in der Herzgruppe  
J. Stening · Kreuznach
- 12.30 Uhr** Pause/Besuch der Industrieausstellung
- 12.30 Uhr** Ordentliche Mitgliederversammlung

### Workshop-Programm (Praxis) 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

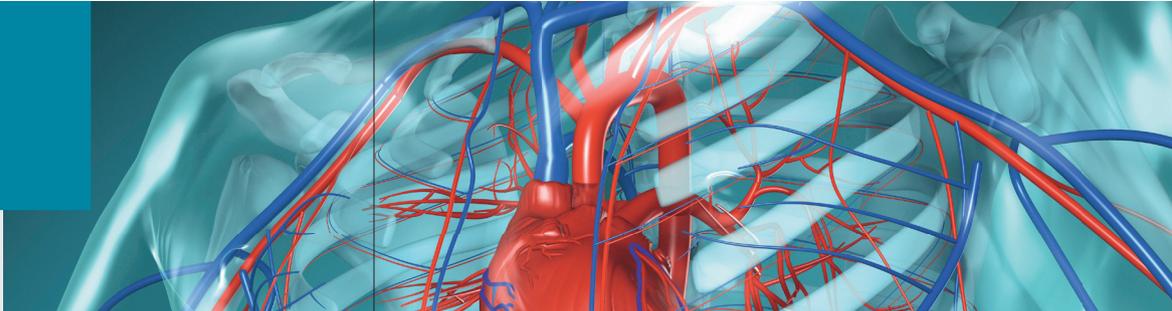
- Ort:** TGM Gonsenheim
- Leitung:** H. Jungandreas · Trier
- Workshop A:** Zirkel- und Gehirntaining  
H. Gunnemann · Mainz (BK)
- Workshop B:** Übungen zur Herz-Lungen-Reanimation  
R. Tillmann · Mainz (SR)
- Workshop C:** Sportabzeichen-Training in Herzpräventionsgruppen  
D. Rohe · Mainz (TH)
- Workshop D:** Outdoor Fit Camp – Funktionelles Training  
H. Wendler-Goethe · Mainz (AT)
- Workshop E:** Kleine Spiele zur Verbesserung der Ausdauer  
K. Embacher · Deidesheim (NTH)
- Workshop F:** Piloxing – Ein neuer Reiz in der Herzgruppe?  
A. Heuß · Worms (GR)

Räumlichkeiten: TH (Große Turnhalle) · NTH (Neue Turnhalle)  
GR (Gesellschaftsraum EG) · SR (Spiegelraum UG) · BK (Bierkeller UG)  
AT (Außenterrain, Freigelände)

Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas  
(z. B. Workshop A um 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr)  
sind nicht möglich. Endgültige Zuteilung nach Reihenfolge der  
Anmeldungen (max. 30 Teilnehmer pro Workshop).  
Umzieh- und Duschgelegenheiten vorhanden.

- 18.15 Uhr** Get Together mit Imbiss  
Saal Rhein Hessischer Turnerbund (Nachbargebäude)

# Referenten



## Grußredner

### Saskia Wollny

1. Direktorin der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

## Vorsitzende und Referenten

### Dr. med. Alexander Bleckmann

Internist-Kardiologe-Sportmedizin  
Karcherstraße 10 · 67655 Kaiserslautern

### Wolfgang Dane

Verwaltungsleiter Allgemeiner Hochschulsport  
Johannes-Gutenberg-Universität  
Albert Schweitzer-Straße 22 · 55128 Mainz

### Kai Embacher

Kirschgartenstraße 17a · 67146 Deidesheim

### Hiltrud Gunnemann

Abteilungsleiterin Sportentwicklung des LSB Mainz  
Rheinallee 1 · 55116 Mainz

### Andrea Heuß

Im Gehrchen 8 · 67551 Worms

### Holger Jungandreas

Gesundheitspark Trier  
Verein für Herzsport und Bewegungstherapie Trier e.V.  
Engelstr. 31 · 54292 Trier

### Dr. med. Michael Keck

Rotenfeserstraße 33 · 55583 Bad Kreuznach

### Prof. Dr. med. Thomas Münzel

Universitätsmedizin Johannes Gutenberg Universität  
Zentrum für Kardiologie · Kardiologie 1  
Langenbeckstraße 1 · 55131 Mainz

### Daniela Rohe

Untere Bogenstraße 6 · 55120 Mainz

### PD Dr. med. Eberhard Schulz

Universitätsmedizin Johannes Gutenberg Universität  
Zentrum für Kardiologie · Kardiologie 1  
Langenbeckstraße 1 · 55131 Mainz

### Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon

Abteilung Sportmedizin  
Prävention und Rehabilitation am Institut für Sportwissenschaft  
Johannes-Gutenberg-Universität Mainz  
Saarstraße 21 · 55122 Mainz

### Dr. med. Jens Stening

Ärztlicher Leiter SMUZ · Martin Luther Haus  
Diakonie-Krankenhaus  
Ringstraße 60 · 55543 Bad Kreuznach

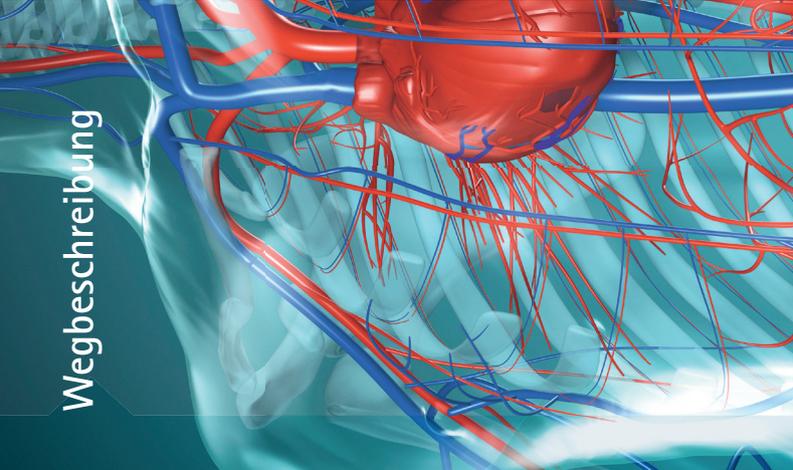
### Reinhilde Tillmann

Rettungsärztin  
Weidmannstraße 73 · 55131 Mainz

### Heike Wendler-Goethe

Westring 255 · 55120 Mainz

# Wegbeschreibung



# Nur Einzelanmeldungen möglich!

Ich nehme am Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation am 30. April 2016 in Mainz teil.

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder Übungsleiter im Trägerverein mit LV-Abgabe: 50,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder Übungsleiter im Trägerverein ohne LV-Abgabe: 100,- Euro
  
- Arzt
- Übungsleiter
- Sonstiges medizinisches Fachpersonal \_\_\_\_\_
  
- Teilnahme Workshop-Programm  
WS 14.00 – 15.30 Uhr: \_\_\_\_\_ (Buchstabe) und WS 16.00 – 17.30 Uhr: \_\_\_\_\_ (Buchstabe)  
(bitte WS-Bezeichnungen mit Buchstabe ergänzen)
  
- Teilnahme Get-Together

Datum | Unterschrift \_\_\_\_\_

## So finden Sie uns:

mit dem Auto ...

aus Richtung Karlsruhe | Speyer | Ludwigshafen | Worms

über A 61 Richtung Koblenz bis Alzeyer Kreuz (Abf. 54); weiter auf A 63 (Kaiserslautern-Mainz) bis AB-Kreuz Mainz-Süd; weiter auf A 60 Richtung Bingen | Wiesbaden bis AB-Dreieck Mainz; weiter auf A 643 Richtung Wiesbaden, erste Abfahrt Gonsenheim herunter; am Ende der Abfahrt rechts Richtung Gonsenheim, an Ampel wieder rechts, weiter bis Tierpark | Sportfeld; dann links einbiegen in Jahnstraße, durchfahren bis zum Ende, auf linker Seite „Turnerheim des Rheinhesischen Turnerbundes“.

aus Richtung Koblenz | Bingen

über A 61 bis Nahetaldreieck; weiter auf A 60 bis AB-Dreieck Mainz; danach weiter auf A 643 Richtung Wiesbaden wie oben...

mit der Bahn...

Vom Hbf Mainz erreichen Sie das Turnerheim mit der Straßenbahn (Linie 50 & 51 Richtung Finthen, Haltestelle Kapellenstraße) oder per Bus (Linie 64 Richtung Gonsenheim, Haltestelle Kapellenstraße), in 20 Minuten.

## Absender:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Telefon (tagüber) \_\_\_\_\_  
Fax \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Bei welchem Herzgruppen-Träger zurzeit im Einsatz?  
(bitte unbedingt angeben) \_\_\_\_\_

Bitte freimachen

**Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.**  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz