

# Allgemeines

## Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 60,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 105,- Euro

Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

## Veranstalter:

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz · Tel. 0261 309233 · Fax 0261 309232  
E-Mail: [info@rheinland-pfalz.dgpr.de](mailto:info@rheinland-pfalz.dgpr.de) · Internet: [www.rheinland-pfalz.dgpr.de](http://www.rheinland-pfalz.dgpr.de)

## Anmeldung:

Die Anmeldung ist nur online über die Internetseite des Landesverbandes (unter Angabe einer gültigen E-Mail-Adresse) möglich unter:

<https://rheinland-pfalz.dgpr.de/jahrestagung>

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich. Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2025).

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich.

## Fortbildung:

Für Übungsleiter: Die Veranstaltung wird für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe Herz Prävention | Rehabilitation | Innere Organe mit 10 LE anerkannt. Die zur Lizenzverlängerung fehlenden 5 LE können mit einem vom Landesverband angebotenen, ergänzenden E-Learning-Modul (kostenpflichtig) kombiniert werden (Anmeldung über die Homepage des Landesverbandes [www.rheinland-pfalz.dgpr.de](http://www.rheinland-pfalz.dgpr.de))

Für Ärzte: Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. Bitte Barcodestreifen für Listeneintragung verwenden.

## Ausbildung (Hinweis):

Übungsleiter-Ausbildung „Sport in Herzgruppen“ im Sommer/Herbst 2024: Mit nur zwei Präsenzphasen (29.8. - 31.8. und 11. - 12.10.2025) kann die Herzausbildung absolviert werden, da ca. 50 % der Ausbildungsinhalte über eine online-Plattform (ab Anfang August) angeboten werden. Infos beim Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen.

Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen  
Rheinland-Pfalz e.V.



# Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation

mit 44. Jahrestagung des Landesverbandes



## 26. April 2025

Rheinland-Pfälzische Technische Universität (RPTU)  
Kaiserslautern-Landau · Kaiserslautern

### Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidentschaft:

Dr. med. Bernd Haaff · Kaiserslautern  
Dr. med. Frauke Wenzelburger · Kaiserslautern

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt.

In Kooperation mit:



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Namen des Landesverbandes und unserer Partner laden wir Sie herzlich zu unserem 9. Gesundheitskongress Herz-Kreislauf (mit der 44. Jahrestagung) nach Kaiserslautern ein. Wir danken der Rheinland-Pfälzischen Technischen Universität (RPTU) Kaiserslautern-Landau für die (nach 2012) erneute Möglichkeit der Austragung ganz herzlich. Als „Team“ des Westpfalz-Klinikums Kaiserslautern ist es meiner Kollegin und mir eine besondere Freude, gemeinsam die Tagungspräsidentschaft ausüben zu dürfen.

Wie üblich präsentieren Ihnen renommierte Experten bei den wissenschaftlichen Vorträgen aktuelle Entwicklungen und den neuesten Stand („State-of-the-Art“) der Herz-Kreislauf-Medizin.

Als Grußrednerin dürfen wir erneut Frau Isabell Dombrowski von der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz begrüßen.

Dass „Frauenherzen anders schlagen“, ist zwar lange bekannt, aber noch immer nicht restlos erforscht. Frau Dr. med. Frauke Wenzelburger berichtet über den aktuellen Stand der Frauen-Medizin in der Kardiologie im Hinblick auf Unterschiede in Pathogenese, Diagnostik und Therapie.

Als häufigste Herzrhythmusstörung ist Vorhofflimmern mit einer hohen Mortalität und enormen Gesundheitskosten verbunden. Prof. Dr. med. Rainer Schimpf, Neustadt a. d. W., referiert über das Update der ESC-Leitlinie VHF, als dessen wesentliche Innovation der patientenzentrierte Ansatz gilt.

Dr. med. Dietmar Burkardt berichtet in seinem Vortrag „Koblenz auf Ziel 55“ über effiziente (Netzwerk-) Strategien zur Behandlung von Fettstoffwechselstörungen und zur Verhinderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Die Thrombenbildung und das Schlaganfall-Risiko sind beispielsweise bei Vorhofflimmern ein großes Problem. Prof. Dr. med. Jens Jung, Worms, informiert über neueste Wege inklusive der Nutzen-/Risikoabwägung beim präventiven und therapeutischen Einsatz sogenannter Gerinnungshemmer.

Unsere Lehrwartin Stefanie Kneisle hat für den Nachmittag ein Workshop-Programm zusammengestellt, bei dem erprobte ReferentInnen Know-how „aus der Praxis für die Praxis“ in den Herzgruppen und Präventionsgruppen vermitteln. Neben den obligaten Übungen zur Herz-Lungen-Wiederbelebung gibt es vier weitere Praxis-Workshops mit Ideen zur Gestaltung der Übungsstunden.

Wir hoffen, mit dem Programm Ihre Neugier und Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Ihr Kommen.

Dr. med. Bernd Haaff  
Tagungspräsident

Dr. med. Frauke Wenzelburger  
Tagungspräsidentin

## Veranstalter

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz



## In Kooperation mit

- Rheinland-Pfälzische Technische Universität (RPTU) Kaiserslautern-Landau
- Westpfalz-Klinikum GmbH · Kaiserslautern
- Landessportbund (LSB) Rheinland-Pfalz e. V.
- Sportärztebund Rheinland-Pfalz e. V.

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Bernd Haaff · Kaiserslautern  
Dr. med. Frauke Wenzelburger · Kaiserslautern

## Leitung Workshop-Programm

Stefanie Kneisle · Koblenz

## Tagungsort

Rheinland-Pfälzische Technische Universität (RPTU) Kaiserslautern-Landau  
Paul-Ehrlich-Straße 28 · 67663 Kaiserslautern

## Organisation

Peter Ritter, Dr. med. Bernd Haaff, Stefanie Kneisle, Tatiana Limanski

## Mit freundlicher Unterstützung von

Daiichi Sankyo Deutschland GmbH (1)



AstraZeneca GmbH (2)



Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG (2)



Servier Deutschland GmbH (2)



ZOLL CMS GmbH (3)



(1) 1.000 Euro; (2) 750 Euro; (3) 500 Euro. Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich (mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren. Außerdem wird vor Ort durch Aushang (Firmennamen mit Logos) und durch die Tagungspräsidentschaft auf die Unterstützung hingewiesen.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA) sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.

# Samstag, 26. April 2025

## Wissenschaftliche Vorträge Gesundheitskongress 9.00 – 12.15 Uhr

Ort: RPTU · Kaiserslautern · Hörsaal 110 (Gebäude 42)

Vorsitz: B. Haaff · Kaiserslautern  
F. Wenzelburger · Kaiserslautern

9.00 Uhr **Anreise | Industrieausstellung (Foyer)**

9.55 Uhr **Begrüßung**  
U. Dederichs-Masius · Bad Kreuznach,  
B. Haaff · Kaiserslautern,  
F. Wenzelburger · Kaiserslautern

10.05 Uhr **Grußwort**  
I. Dombrowski · DRV Rheinland-Pfalz · Speyer

10.15 Uhr **Frauen-Medizin in der Kardiologie**  
F. Wenzelburger · Kaiserslautern

10.45 Uhr **Lipidmanagement 2025 –  
Erfahrungen mit „Koblenz auf Ziel 55“**  
D. Burkhardt · Koblenz

11.15 Uhr **Update ESC-Leitlinie Vorhofflimmern 2024**  
R. Schimpf · Neustadt an der Weinstraße

11.45 Uhr **Neues zur Antikoagulation**  
J. Jung · Worms

12.15 Uhr **Mittagspause | Besuch der Industrieausstellung**

12.30 Uhr **Mitgliederversammlung Landesverband**

## Workshop-Programm 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: RPTU · Kaiserslautern · Indoor (Gebäude 27/28/29)

Leitung: Stefanie Kneisle · Koblenz

**Workshop A: Psychologie beim Herzsport  
(Tipps, Fallbesprechungen)**  
W. Dane · Mainz | Seminarraum

**Workshop B: Training bei Herzinsuffizienz**  
M. Stüttgen · Ludwigshafen | Halle

**Workshop C: Spielerische Gestaltung der Ausdauerphase**  
K. Embacher · Deidesheim | Halle

**Workshop D: Alltags-Fitness-Test (AFT),  
Testreihe und Ausdauertraining**  
M. Buchheister · Mainz | Halle

**Workshop E: Übungen zur Herz-Lungen-Reanimation**  
R. Tillmann · Mainz | Seminarraum

---

Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas (z. B. Workshop A um 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr) sind nicht möglich. Endgültige Zuteilung nach Reihenfolge der Anmeldungen (maximal 20 Teilnehmer pro Workshop). Umkleide- und Duschgelegenheiten sind vorhanden. Bitte für die Indoor-Workshops Handtücher mitbringen.

# Referenten

## Grußrednerin

### **Isabell Dombrowski**

Leiterin Abteilung Reha- und Klinikmanagement  
Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

## Vorsitzende und Referenten

### Wissenschaftliches Programm

#### **Dr. med. Dietmar Burkhardt**

Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie  
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein gGmbH  
Ev. Stift Sankt Martin  
Johannes-Müller-Straße 7 · 56068 Koblenz

#### **Dr. med. Ute Dederichs-Masius**

Ärztliche Direktorin / Chefärztin Kardiologie  
Drei-Burgen-Klinik  
Zum Wacholder 2 · 55583 Bad Kreuznach

#### **Dr. med. Bernd Haaff**

Oberarzt Klinik für Herz-, Lungen- und Gefäßchirurgie  
Westpfalz-Klinikum GmbH  
Hellmut-Hartert-Straße 1 · 67655 Kaiserslautern

#### **Prof. Dr. med. Jens Jung**

Chefarzt Medizinische Klinik I  
Klinikum Worms gGmbH  
Gabriel-von-Seidl-Straße 81 · 67550 Worms

#### **Prof. Dr. med. Rainer Schimpf**

Kardiologische Praxisklinik Ludwigshafen  
Standort Neustadt  
Schütt 2 · 67433 Neustadt an der Weinstraße

#### **Dr. med. Frauke Wenzelburger**

Oberärztin EMAH, PH-/HI-Ambulanz,  
SM/ICD Ambulanz, Telemedizin  
Westpfalz-Klinikum GmbH  
Hellmut-Hartert-Straße 1 · 67655 Kaiserslautern

### Workshop-Programm (Praxis)

#### **Marcel Buchheister**

55130 Mainz

#### **Wolfgang Dane**

55286 Wörrstadt

#### **Kai Embacher**

67146 Deidesheim

#### **Stefanie Kneisle**

56075 Koblenz

#### **Michaela Stüttgen**

ZAR am Klinikum Ludwigshafen GmbH  
67063 Ludwigshafen

#### **Reinhilde Tillmann**

55131 Mainz