

Allgemeines

Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 60,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 105,- Euro

Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den offiziellen Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

Veranstalter:

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz · Tel. 0261 309233 · Fax 0261 309232
E-Mail: info@rheinland-pfalz.dgpr.de · Internet: www.rheinland-pfalz.dgpr.de

Anmeldung:

Die Anmeldung ist nur online über die Internetseite des Landesverbandes (unter Angabe einer gültigen E-Mail-Adresse) möglich unter:

<https://rheinland-pfalz.dgpr.de/jahrestagung>

Nach Anmeldung erhalten die zugelassenen Teilnehmer eine Anmeldebestätigung. Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2024).

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsgebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich.

Fortbildung:

Für Übungsleiter: Die Veranstaltung wird für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe Herz Prävention | Rehabilitation | Innere Organe mit 10 LE anerkannt. Die zur Lizenzverlängerung fehlenden 5 LE können mit einem vom Landesverband angebotenen, ergänzenden E-Learning-Modul (kostenpflichtig) kombiniert werden (Anmeldung über die Homepage des Landesverbandes www.rheinland-pfalz.dgpr.de)

Für Ärzte: Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. Bitte Barcodestreifen für Listeneintragung verwenden.

Ausbildung (Hinweis):

Übungsleiter-Ausbildung „Sport in Herzgruppen“ im Sommer/Herbst 2024: Mit nur zwei Präsenzphasen (30.8 - 1.9. und 12. - 13.10.2024) kann die Herzausbildung absolviert werden, da ca. 50 % der Ausbildungsinhalte über eine online-Plattform (ab Anfang August) angeboten werden. Infos beim Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen.

Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen
Rheinland-Pfalz e.V.



Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation

mit 43. Jahrestagung des Landesverbandes



29. Juni 2024

Institut für Sportwissenschaft
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidentinnen:

Dr. med. Ute Dederichs-Masius · Bad Kreuznach
Dr. med. Christiane Werling · Ludwigshafen

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt.

In Kooperation mit:



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Namen des Landesverbandes und unserer Kooperationspartner dürfen wir Sie herzlich zu unserem 8. Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation (mit der 43. Jahrestagung) nach Mainz einladen. Veranstaltungsstätte ist nach 2018 wieder das Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität, bei dem wir uns herzlich für die Gastfreundschaft und erneute Möglichkeit der Austragung bedanken.

Der Gesundheitskongress präsentiert insbesondere wieder neueste Aspekte in der Prävention, Diagnostik und Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und ihrer Komorbiditäten.

Als Grußrednerin dürfen wir Frau Isabell Dombrowski von der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz begrüßen. Für das wissenschaftliche Programm haben wir ausgewiesene Experten ihres Faches gewinnen können. Prof. Dr. med. Matthias Michal, Stellv. Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz, referiert über den Zusammenhang von Psyche und Herz und zeigt Ansatzpunkte für gezielte Interventionen und Methoden der Selbstregulation auf. Unser Vorstandsmitglied Prof. Dr. med. Rainer Schimpf informiert über Ursachen und das Erkennen von Warnsignalen für den Plötzlichen Herztod und dessen Vorbeugung durch medikamentöse und interventionelle Therapien. Vorstandsmitglied und Beiratssprecher Dr. med. Bernd Haaff erläutert Strategien der medikamentösen Therapie und Lebensstilintervention bei kardiometabolischen Risikofaktoren wie Hypertonie und Diabetes mellitus. Manuela Stüttgen, Therapeutische Leiterin des ZAR am Klinikum Ludwigshafen, zeigt auf, wie körperliche Aktivität die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität auch bei fortgeschrittener Herzschwäche verbessern kann. Sie skizziert die notwendigen Voraussetzungen und Schritte zur Gründung einer Herzinsuffizienzgruppe und erfolgreichen Umsetzung in den Trainingsalltag.

Unser Lehrwart Walter Schuff hat ein Workshop-Programm zusammengestellt, das Themenschwerpunkte aus dem wissenschaftlichen Programm aufnimmt und für die Umsetzung in die Praxis fortführt. Neben den obligaten Übungen zur Herz-Lungen-Wiederbelebung werden fünf weitere Praxis-Workshops mit Ideen zur Gestaltung der Übungsveranstaltungen in Herzgruppen (und Präventionsgruppen) angeboten.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen regen Gedankenaustausch und einen erlebnisreichen Kongress in Mainz.

Ihre

Dr. med. Ute Dederichs-Masius
Tagungspräsidentin

Dr. med. Christiane Werling
Tagungspräsidentin

Veranstalter

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz



In Kooperation mit

Sportärztebund Rheinland-Pfalz
LSB Rheinland-Pfalz

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Ute Dederichs-Masius · Bad Kreuznach
Dr. med. Christiane Werling · Ludwigshafen

Leitung Workshop-Programm

Walter Schuff · Neustadt an der Weinstraße

Tagungsort

Institut für Sportwissenschaft
der Johannes Gutenberg-Universität
Albert-Schweitzer-Str. 22 (Hauptgebäude) · 55128 Mainz

Organisation

Peter Ritter, Dr. med. Ella Lachtermann, Stefanie Kneisle

Samstag, 29. Juni 2024

Wissenschaftliche Vorträge Gesundheitskongress 9.00 – 12.15 Uhr

Ort:	Johannes Gutenberg-Universität · Hörsaal 1
Vorsitz:	U. Dederichs-Masius · Bad Kreuznach C. Werling · Ludwigshafen
9.00 Uhr	Anreise Industrieausstellung (Foyer)
9.55 Uhr	Begrüßung U. Dederichs-Masius · Bad Kreuznach C. Werling · Ludwigshafen
10.05 Uhr	Grußwort I. Dombrowski · DRV Rheinland-Pfalz · Speyer
10.15 Uhr	Psyche und Herz: Für sich sorgen können – was macht resilient? M. Michal · Mainz
10.45 Uhr	Plötzlicher Herztod: Risiken und Prävention R. Schimpf · Neustadt
11.15 Uhr	Diabetes und Bluthochdruck – wie gewinnen wir das Match? B. Haaff · Kaiserslautern
11.45 Uhr	Die Herzinsuffizienzgruppe – von der Gründung bis zur erfolgreichen Umsetzung M. Stüttgen · Ludwigshafen
12.15 Uhr	Mittagspause Besuch der Industrieausstellung
12.30 Uhr	Mitgliederversammlung Landesverband

Workshop-Programm 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

Ort:	Johannes Gutenberg-Universität · Sporthallen Stadion
Leitung:	W. Schuff · Neustadt an der Weinstraße
Workshop A:	Slow Jogging beim Herzsport K. Wolf · Mainz Outdoor (Stadion)
Workshop B:	Übungen zur Herz-Lungen-Reanimation M. Stegner · Landau Halle
Workshop C:	Alltags-Fitness-Test (AFT), Testreihe und Ausdauertraining M. Buchheister · Mainz Halle
Workshop D:	Yoga in Herzgruppen Julia Reid · Nievern Halle
Workshop E:	Training bei Herzinsuffizienz M. Stüttgen · Ludwigshafen Halle
Workshop F:	Psychologie beim Herzsport (Tipps, Fallbesprechungen) W. Dane · Mainz Halle

Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas (z. B. Workshop A um 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr) sind nicht möglich. Endgültige Zuteilung nach Reihenfolge der Anmeldungen (maximal 20 Teilnehmer pro Workshop). Umkleide- und Duschgelegenheiten sind vorhanden. Bitte für die Indoor-Workshops Handtücher sowie für das Outdoor-Programm wetteradäquate Kleidung mitbringen.

Referenten

Grußrednerin

Isabell Dombrowski

Leiterin Abteilung Reha- und Klinikmanagement
Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

Vorsitzende und Referenten

Wissenschaftliches Programm

Dr. med. Ute Dederichs-Masius

Drei-Burgen-Klinik
Zum Wacholder 2 · 55583 Bad Kreuznach

Dr. med. Christiane Werling

Klinikum der Stadt Ludwigshafen am Rhein gemeinnützige GmbH
Klinik für Herzchirurgie
Bremsersstraße 79 · 67063 Ludwigshafen

Dr. med. Bernd Haaff

Westpfalzkrankenhaus
Hellmut-Hartert-Straße 1 · 67655 Kaiserslautern

Prof. Dr. med. Matthias Michal

Universitätsmedizin Mainz der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Untere Zahlbacher Straße 8 · 55131 Mainz

Prof. Dr. med. Rainer Schimpf

Kardiologische Praxisklinik Ludwigshafen
Standort Neustadt
Schütt 2 · 67433 Neustadt

Michaela Stüttgen

ZAR am Klinikum Ludwigshafen GmbH
Bremsersstraße 79 · 67063 Ludwigshafen

Workshop-Programm (Praxis)

Marcel Buchheister

55130 Mainz

Wolfgang Dane

55286 Wörrstadt

Julia Reid

56132 Nievern

Walter Schuff

67433 Neustadt an der Weinstraße

Markus Stegner

66989 Höheinöd

Michaela Stüttgen

ZAR am Klinikum Ludwigshafen GmbH
67063 Ludwigshafen

Kerstin Wolf

Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V.
55116 Mainz